



stilles qigong | tian ai qigong  
sabine jakob



NATURHEILPRAXIS MARIA HARTMANN

# Ein Herz so weit wie die Welt: mit Qigong und Kräutern die Herzenergie stärken

**Online - Energietag am 29.05.2021**

Das Herz ist nicht nur für Kreislauf und Blutdruck zuständig - das Herzthema führt uns zum spirituellen Aspekt unseres Seins: Ist das Herz geöffnet, können wir auch unsere Lebensaufgabe erkennen und erfüllen. Begegnen wir der Welt mit Offenheit und Freude, verändert sich nicht nur unser eigenes Leben – mit einem geöffneten Herzen verändern wir die Welt!

Gerade in diesen Zeiten ist die Stärkung und Kultivierung unserer Herzkraft dringend notwendig.

An diesem Tag können wir uns Zeit nehmen, unserem Herzen etwas Gutes zu tun.

Wir lernen mit einer Übung aus dem Qigong und Kräuteranwendungen, unser Herz zu beruhigen und zu nähren.

- Veranstalterinnen: Maria Hartmann (Heilpraktikerin), [naturheilpraxis-maria-hartmann.de](http://naturheilpraxis-maria-hartmann.de)  
Sabine Jakob (Qigong-Trainerin), [qigong-stille.de](http://qigong-stille.de)
- Zeit: Samstag, 29.05.2021 von 10.00–17.00 Uhr
- Kosten: 95.- € inkl. Kräuteranwendung
- Bitte vorbereiten: Zoom-App-Installation und Kenntnisse in deren Anwendung  
bequeme Kleidung, Wollsocken, Schreibzeug für eigene Aufzeichnungen,  
Wärmflasche sowie Baumwoll-/Wolltücher für einen Kräuterwickel
- Kontakt/ Anmeldung: Maria Hartmann, Tel.: 05522- 317 87 61  
Sabine Jakob, Tel.: 05108- 876 94 57

Anmeldungen bitte verbindlich bis spätestens 22.05.2021.

Der Seminartag findet statt, wenn mindestens 6 Anmeldungen vorliegen. Es sind 15 Plätze verfügbar. Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung.

Wir freuen uns auf Ihr/ Euer Kommen!